

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигаревск

Директор

С.А. Кузнецова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "22" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



10 день цикл **Меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль, водированная, картофель ота.)	60	13,00	0,93	6,10	4,61	75,58
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, Водир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>20,27</b>	<b>18,97</b>	<b>75,75</b>	<b>554,30</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*

Утверждаю \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

С.А. Кустова

Меню на "22" декабря 2023г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	17,11	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничи. хлеб., пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	23,00	13,88	10,28	36,36	293,97
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука, пшеничи., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>103,00</b>	<b>42,30</b>	<b>30,76</b>	<b>135,73</b>	<b>990,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С.А. Кустова*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигаловск  
 Директор С.А.Жукова



Меню на "22" декабря 2023г



Согласовано

Директор [Signature]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель)	60	13,00	0,93	6,10	4,61	75,58
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>20,27</b>	<b>18,97</b>	<b>75,75</b>	<b>554,30</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука, пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>38,83</b>	<b>28,19</b>	<b>126,64</b>	<b>916,53</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>162,74</b>	<b>59,10</b>	<b>47,16</b>	<b>202,39</b>	<b>1470,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]