

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор [Signature]



Меню на "21" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мисо кур., шпен. хлеб, молоко 2,5 %, шпен. сухари, раст.масло, Водир.сол.сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,84</b>	<b>18,35</b>	<b>95,68</b>	<b>630,73</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Бустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор [Signature]



Меню на "21" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, йодир, масло раст.)	80	8,00	1,17	4,20	7,87	74,64
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат поре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/10/1	23,30	7,47	13,6	9,69	147,43
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	170	15,00	10,22	7,58	46,25	293,74
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (яблочный с/м, смородиновый с/м, сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>981</b>	<b>103,00</b>	<b>28,88</b>	<b>37,50</b>	<b>106,85</b>	<b>840,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

Согласовано

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор

С. А. Кустова

Меню на "21" декабря 2023г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сушари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томит.пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,84</b>	<b>18,35</b>	<b>95,68</b>	<b>630,73</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/х капуста, томит.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/10/1	19,24	6,83	11,73	7,81	129,29
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>94,94</b>	<b>26,75</b>	<b>33,69</b>	<b>97,56</b>	<b>769,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1471</b>	<b>162,74</b>	<b>46,59</b>	<b>52,04</b>	<b>193,24</b>	<b>1 399,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

