

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на "20" ноября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок) | 70 | 7,00 | 0,80 | 7,06 | 4,26 | 84,53 |
| ПР/540 | Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свиное, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное) | 50/50 | 36,60 | 5,82 | 5,23 | 7,45 | 100,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречка, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 560 | 67,80 | 18,53 | 19,45 | 94,40 | 628,12 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Меню на "20" ноября 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 22,30 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 39,60 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 12,00 | 6,58 | 5,68 | 41,99 | 245,62 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 871 | 103,00 | 31,42 | 37,03 | 131,66 | 946,61 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] Власов Е.В.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "20" ноября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок) | 70 | 7,00 | 0,80 | 7,06 | 4,26 | 84,53 |
| ПР/540 | Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свиное, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное) | 50/50 | 36,60 | 5,82 | 5,23 | 7,45 | 100,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 560 | 67,80 | 18,53 | 19,45 | 94,40 | 628,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, | 200/15/10/1 | 19,24 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, | 65/30 | 36,60 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени, муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 781 | 94,94 | 29,24 | 32,37 | 119,84 | 928,00 |
| | Всего: | 1341 | 162,74 | 47,77 | 51,82 | 214,24 | 1 556,12 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А. Кустова