

Утверждено
МУП "Школа № 1" г. Кигулевск
Директор *А.С. Кустова*



*Председатель ПК
Дильшера Н.А.*

Меню на "20" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор *[Signature]*



15 день цикла *Зеленый*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, болгар. перец)</small>	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, болгар. перец)</small>	30/20	26,60	7,40	8,80	2,40	136,48
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, болгар. перец)</small>	170	20,00	7,90	6,69	40,81	259,18
388	Напиток из плодов шиповника <small>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)</small>	200	12,00	0,00	0,00	9,48	39,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	520	67,80	19,12	19,01	76,25	577,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Утверждаю

*Председатель ПК
Дьяконова Н.А.*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор *Кустова*

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *МТ*

Меню на "20" января 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день *школа* меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир, соль)	250/15/10/1	20,60	8,19	8,61	23,94	206,44
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир,сол,томатное пюре)	60/30	36,00	10,75	12,47	10,98	151,60
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир, соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир,соль)	140/25	18,00	4,08	6,35	18,10	152,63
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина суш./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная,соль йодированная,дрожжи хлебопекарные,сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	841	93,70	31,07	32,42	120,04	855,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дьяконова Н.А.*

Муниципальное бюджетное учреждение
 МУП "Школьное питание" г. Кингисепп
 Директор *В. С. Кустова*



*Председатель ПК
 Шельмова Н.С.*



Меню на "20" января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат пюре, раст. масло, йодир соль)	30/20	26,60	7,40	8,80	2,40	136,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	170	20,00	7,90	6,69	40,81	259,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кист.)	200	12,00	0,00	0,00	9,48	39,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	520	67,80	19,12	19,01	76,25	577,52
<i>Обед</i>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., шпик, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	3,38	3,59	9,19	171,98
295/540	Котлеты рубленные из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., шпик, хлеб, молоко 2,5%, шпик, сахар, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	60/30	36,60	10,75	12,47	10,98	151,60
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф, морковь, лук репч., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/30	20,00	4,08	6,35	18,10	152,63
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Desertная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	94,94	26,26	27,40	105,29	821,27
	Всего:	1316	162,74	45,38	46,41	181,54	1398,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А. Власов Е.В.*