

Утверждаю

МУП "Школьное питание" Жигулевск

Директор *Кустова*

14 день инв. меню



*Председатель ПК  
Дьячкова Н.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*

Меню на "19" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе пыленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатиде пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	160	25,00	3,50	5,98	22,53	162,40
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вшпр.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>15,72</b>	<b>15,85</b>	<b>83,10</b>	<b>565,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]* *Власова Е.В.*

Утверждаю

МУП "Школа питания" г. Жигулевск

Директор *С.С. Кустова*



*Председатель ПК  
Вильмонова Н.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на "19" января 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	40	4,00	0,46	4,03	2,43	48,30
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/н капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>93,70</b>	<b>26,53</b>	<b>25,27</b>	<b>99,75</b>	<b>777,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]* *Вильмонова Н.А.*



Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор: *[подпись]* Кустова

*Председатель ПК  
 Давыдова Н.А.*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор: *[подпись]*

14 дней вкл. меню

Меню на "19" января 2023 г.  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтай, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	25,00	3,50	5,98	22,53	162,40
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сн.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>15,72</b>	<b>15,85</b>	<b>83,10</b>	<b>565,70</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/х капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зла. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	20,84	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>726</b>	<b>94,94</b>	<b>26,76</b>	<b>27,29</b>	<b>100,97</b>	<b>801,87</b>
<b>Всего:</b>		<b>1256</b>	<b>162,74</b>	<b>42,48</b>	<b>43,14</b>	<b>184,07</b>	<b>1367,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[подпись]* Власова Е.В.