

МуП "Ижевское предприятие общепита" г. Жигулевск

Директор *А.С. Кустова*



*Председатель ПК  
Савинова Н.А.*

Меню на "18" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш № 2

Директор *[Signature]*

13 день лист меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль водопроводная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш. мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>16,30</b>	<b>19,71</b>	<b>71,53</b>	<b>472,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Савинова Н.А.*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Кигулевск

Директор *А.С. Кустова*



*Председатель ПК  
Дьячкова Н.А.*



Меню на "18" января 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель, морк., лук репч., томат, шпоре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль.)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	55/30	36,40	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, сл.в. масло 72%, йодир. соль.)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, солт., сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничн., ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>93,70</b>	<b>21,88</b>	<b>19,15</b>	<b>123,89</b>	<b>726,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А. Власов*



Утверждаю  
 "МУП" Школьное питание г.о. Кингисепп  
 Директор \_\_\_\_\_



*Григорьева Ольга РК  
 Дьячкова Н.А.*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор *[Signature]*

Меню на "18" января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день шестого меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеница, хлеб, пшеница, сахар, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сп. мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>16,30</b>	<b>19,71</b>	<b>71,53</b>	<b>472,38</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель, морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курица, йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	55/50	38,00	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеничной, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>23,41</b>	<b>23,88</b>	<b>117,19</b>	<b>707,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>162,74</b>	<b>39,71</b>	<b>43,59</b>	<b>188,72</b>	<b>1180,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*