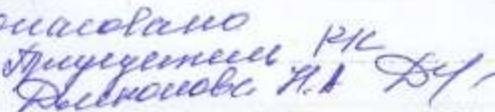


Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор  А.С.Кустова



Согласовано

Меню на "17" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 
Директор 



11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/540	Цыпленок порциями в соусе красном основном (цыпленок, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная)	75/30	46,94	20,22	22,49	2,07	292,01
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,66	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (листья с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	67,80	29,45	28,36	69,88	653,64
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  , 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова

11 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "17" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, водир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	65/20	32,24	8,88	4,65	10,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, водир. соль)	140	16,76	8,42	6,24	38,09	241,90
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	93,70	30,70	24,68	130,12	864,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова

11 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "17" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, водир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	65/20	32,24	8,88	4,65	10,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, водир. соль)	140	16,76	8,42	6,24	38,09	241,90
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	93,70	30,70	24,68	130,12	864,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]