

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.С. Кустова



*Составлено*  
*Тригубинев Р.К.*  
*Фоминская Н.А.*

Меню на "17" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор А.С. Кустова



10 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	6,00	0,71	3,04	4,18	46,92
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	50,60	15,50	12,50	19,80	331,12
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,10	0,03	25,29	102,33
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>19,20</b>	<b>16,04</b>	<b>67,18</b>	<b>567,97</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.С. Кустова*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор  А.С. Кустова

Меню на "17" марта 2023г

Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	18,20	9,5	9,99	30,93	252,16
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (фасо кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	39,00	5,10	10,74	9,52	150,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	20,40	10,41	7,71	27,27	220,48
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>93,70</b>	<b>28,76</b>	<b>29,05</b>	<b>100,12</b>	<b>773,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

Меню на "16" марта 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день питания. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст.масло, йодир, сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/50	39,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>67,80</b>	<b>19,29</b>	<b>18,38</b>	<b>72,70</b>	<b>531,96</b>
	<b>Обед</b>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, йод. масло растительное)	60	7,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>26,45</b>	<b>27,08</b>	<b>100,78</b>	<b>708,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>162,74</b>	<b>45,74</b>	<b>45,46</b>	<b>173,48</b>	<b>1 240,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В. В. В. В. В.*