

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор *Кустова*



*Председатель ПК
Давыдова Н.А.*

Меню на "17" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



12 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (група рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)	160/10	15,60	4,91	3,70	21,00	170,54
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	17,67	19,29	82,90	586,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] *Васильева Е.В.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____



*Председатель РК
Дымова Н.А.*

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор _____



Меню на "17" января 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикла Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	50	5,00	0,59	2,50	3,48	39,1
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,20	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/25	37,40	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	93,70	26,96	29,63	92,96	681,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Дымова Н.А.

Утверждено
 МУП "Школа кулинарии" г. Янгильдеевск
 Директор *М.А. Кустова*

*Председатель ПК
 Долматов Н.А.*
 Меню на "17" января 2023 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор *[подпись]*

12 день питания. Меню
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углеводный состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	15,60	4,91	3,70	21,00	170,54
243	Сосиска отварная (сосиска головка "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	17,67	19,29	82,90	586,43
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	6,00	0,71	3,04	4,18	46,92
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф, крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре).	60/30	38,00	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	26,40	27,38	100,57	705,82
	Всего:	1281	162,74	44,07	46,67	183,47	1292,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] *Вешнего Е.В.*