

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кузгова

Согласовано
 Директор
 Д.В. Давыдов

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Согласовано

Меню на "16" мая 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	140/10	17,60	3,38	10,41	29,78	228,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущеное)	45/20	23,00	9,49	8,02	14,79	169,57
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	555	67,80	20,42	23,68	91,87	668,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, ЗЕЛЕНЬЮ (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	45,00	13,70	7,28	1,39	125,74
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	30,28	22,22	73,80	617,53
	Всего:	1276	162,74	50,70	45,90	165,67	1286,27
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В. Давыдов

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: С.А. Кустова



Меню на "16" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	140/10	17,60	3,38	10,41	29,78	228,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущеное)	45/20	23,00	9,49	8,02	14,79	169,57
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	555	67,80	20,42	23,68	91,87	668,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор [подпись]

Меню на "16" мая 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	15,60	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. поре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	45,00	13,70	7,28	1,39	125,74
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/25	21,00	3,42	5,62	21,79	152,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	746	93,70	31,53	22,66	96,99	720,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись], Александр РЯ