

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А. Кустова



*Составлено
Александров Р.К.
Дружников И.А.*

Меню на "16" февраля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с ТОМАТОМ (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, Яодир. соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, Яодир. соль.)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Крауссан	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Яодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	67,80	18,09	15,71	86,88	561,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И. Шенко

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

4 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "16" февраля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	40	5,00	0,58	1,37	2,86	24,69
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	19,00	6,25	6,39	17,54	153,13
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир, соль, томат пюре)	60/30	32,00	10,24	12,43	7,72	202,23
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшенич. муки, сыр п/тв 45%, слив.масло 72%, йодир, соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	33,05	190,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	93,70	29,14	29,07	106,19	772,94

Продукты не содержат ГМО

Первый класс не считать. пошкуня. бш.

Заведующий производством

[Signature] Власова Е.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А. Куестова

Меню на "16" февраля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Крауссан	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	67,80	18,09	15,71	86,88	561,70
Обед							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	7,00	0,87	2,05	4,29	37,04
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/1	18,24	3,50	3,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен. молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре)	60/30	32,00	10,24	12,43	7,72	202,23
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарони из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150/10	20,60	8,12	8,01	33,05	190,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	26,68	27,18	104,14	764,39
	Всего:	1286	162,74	44,77	42,89	191,02	1326,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

