

Утверждено

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "15" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло раст.)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репчатый, морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,29	16,53	76,88	535,17
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись][подпись]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласно

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "15" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо)</small>	250/15/1	17,11	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом <small>(говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб., пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль)</small>	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	200	23,00	13,88	10,28	36,36	293,97
376	Чай с сахаром <small>(чай, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная <small>(мука, пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)</small>	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	856	103,00	42,30	30,76	135,73	990,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "15" сентября 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с горошком <small>сладкий, горошек коне., соль йодированная, масло раст.</small>	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
265	Плов из свинины <small>крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль</small>	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,29	16,53	76,88	535,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо - кур., укроп зелень, йод. соль</small>	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом <small>говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль</small>	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля <small>картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль</small>	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром <small>черный, сахар</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная <small>пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар</small>	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	94,94	38,83	28,19	126,64	916,53
	Всего:	1256	162,74	59,12	44,72	203,52	1451,70
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]