

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "14" ноября 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая <small>(крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодар. соль.)</small>	150/10	22,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)</small>	45/20	33,60	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеница, раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)</small>	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодар. соль)</small>	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	20,57	23,83	100,92	701,92
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Меню на "14" ноября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофеля, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	14,90	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, тоmat. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	150/50	27,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина су./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	103,00	31,17	26,06	92,55	779,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

МУП "Школа-детский сад" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "14" ноября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день пикет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, соль)	150/10	22,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,60	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеница, раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеница, дрожжи, раст. масло, сахар, соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	20,57	23,83	100,92	701,92
Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сыр. картофель, горох лущеный, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо цыпленок, укроп зелень, болгар. перец, соль)	200/15/1	13,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репчат., морковь, томаты, перец, раст. масло, болгар. перец)	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, болгар. перец, б/к капуста, раст. масло)	130/20	20,00	3,31	5,47	21,26	148,11
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеница, ржаная, дрожжи, соль)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	94,94	28,85	23,30	82,01	705,00
	Всего:	1311	162,74	49,42	47,13	182,93	1406,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]