

Утверждаю

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск

Директор *А.С. Востова*



*Председатель РК
Дьячкова Н.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на "10" января 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. *Меню*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (герули геркулесовых, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	8,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	67,80	19,21	19,01	79,43	586,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор  А.С. Кустова

7 день **цвкл. меню**



*Председатель ПК
Давидова Н.М.*

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №2

Директор 



Меню на "10" января 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отл.)	70	12,00	0,87	6,10	10,02	75,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, вода, соль)	250/15/1	19,20	9,21	9,50	21,36	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	70/30	30,40	6,37	5,36	14,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль вода)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	93,70	23,58	27,20	100,77	706,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Омск, ул. Левск
 Директор _____



*Председатель ПК
 Объямова Н.А.*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 2
 Директор _____



7 день школьного года

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупа геркулесовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	8,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		500	67,80	19,21	19,01	79,43	586,49
Обед							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.)	70	12,00	0,87	6,10	10,02	75,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,84	9,21	9,50	21,36	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щипленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	70/50	32,00	6,37	5,36	14,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	94,94	23,58	27,20	100,77	706,00
Всего:		1306	162,74	42,79	46,21	180,20	1292,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ *А. Шенко*