

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Кингисепп

Директор С.А. Кустова

2 день цикла Завтрак



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "12" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая <small>(крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	150/10	22,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)</small>	45/20	33,60	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)</small>	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>20,57</b>	<b>23,83</b>	<b>100,92</b>	<b>701,92</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждено  
МУП "Школа питания" г.о. Жагулевск

Директор С.А. Кустова



Меню на "12" декабря 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.А. Кустова



2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лушенин, морковь, лук репч., раст. масло, мякоть цыплят, укроп зелень, болгар. перец)	250/15/1	14,90	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат, поре, раст. масло, болгар. перец)	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, болгар. перец, б/к капуста, масло раст.)	150/50	27,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>103,00</b>	<b>31,17</b>	<b>26,06</b>	<b>92,55</b>	<b>779,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова

Утверждаю

МУП "Школа № 12" г. Дзугулевск

Директор М.В.А.Куртова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "12" декабря 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день зимнего меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав																																																		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал																																															
<b>Завтрак</b>																																																						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, вольпр. соль.)	150/10	22,00	4,54	10,98	32,52	247,65																																															
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,60	9,49	8,02	14,79	169,57																																															
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66																																															
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24																																															
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80																																															
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>20,57</b>	<b>23,83</b>	<b>100,92</b>	<b>701,92</b>																																															
<b>Дополнительная витаминизация</b>																																																						
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00																																															
<b>Обед</b>																																																						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,84	8,82	7,95	15,53	169,33																																															
256	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86	312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/20	20,00	3,31	5,47	21,26	148,11	377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30	ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40		<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>94,94</b>	<b>28,85</b>	<b>23,30</b>	<b>82,01</b>	<b>705,00</b>		<b>Всего:</b>	<b>1311</b>	<b>162,74</b>	<b>49,42</b>	<b>47,13</b>	<b>182,93</b>	<b>1406,92</b>
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/20	20,00	3,31	5,47	21,26	148,11																																															
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30																																															
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00																																															
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40																																															
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>94,94</b>	<b>28,85</b>	<b>23,30</b>	<b>82,01</b>	<b>705,00</b>																																															
	<b>Всего:</b>	<b>1311</b>	<b>162,74</b>	<b>49,42</b>	<b>47,13</b>	<b>182,93</b>	<b>1406,92</b>																																															

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] Власкина