



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор *И.И. Кустова*



*Председатель ПК  
Дьячкова Н.А.*

Согласовано  
ГБОУ СОУШ № 2

Директор *[Signature]*

Меню на "12" января 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом <small>(картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль вод., масло растительное)</small>	50	6,00	0,73	2,63	4,92	46,65
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томаты, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир, соль)</small>	250/15/10/1	21,60	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины <small>(мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)</small>	30/60	39,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)</small>	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина сп./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>93,70</b>	<b>30,97</b>	<b>29,76</b>	<b>91,99</b>	<b>717,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Истринский район Московской области

Директор Х.А. Кузнецова

*Председатель ПК  
Дыкова Н.А.*

Меню на "12" января 2023г

ГБОУ С (О) ОШ № 2

Согласовано

Директор [подпись]

9 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., шпик, хлеб, молоко 2,5 %, шпик, сахар, раст.масло, йодир, соль, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/30	36,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Плюшка Московская (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	50	13,00	0,00	1,50	20,80	102,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>18,89</b>	<b>19,48</b>	<b>83,70</b>	<b>587,26</b>
	<b>Обед</b>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соевый соус, йодир, масло растительное)	60	7,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морковь, лук репчатый, мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш. мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>26,45</b>	<b>27,08</b>	<b>100,78</b>	<b>708,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1306</b>	<b>162,74</b>	<b>45,34</b>	<b>46,56</b>	<b>184,48</b>	<b>1 295,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Власко