

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "11" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы с чесноком <small>(свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)</small>	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины <small>(мясо)</small> <small>свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.</small>	40/50	40,60	12,46	8,83	2,85	140,73
305	Рис припущенный <small>(крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)</small>	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с ЛИМОНОМ <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	19,42	18,49	80,22	568,89
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. А. Кустова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на "11" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше



13 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель, морковь, лук репчат., томат, перец, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир, соль, мясо кур, лук репчат., айлан курган., йодир, соль.)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир, соль.)	60/50	54,53	0,81	3,92	3,48	152,84
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир, соль.)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	103,00	17,75	13,94	106,31	732,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

(Handwritten signature)

