

МуП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор С.А.Кустова



Меню на "11" сентября 2023 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор [Signature]



6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к,огурец свежий,масло растительное,соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
260	Гуляш из свинины (мясо) свинина,томатное пюре,лук репчатый,соль йод.,мука пшеничная)	40/50	36,60	12,46	8,83	2,85	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа) гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>25,07</b>	<b>19,64</b>	<b>90,52</b>	<b>639,16</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

[Signature]

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "11" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	12,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со стуженным молоком (мука пшеничная,молоко стуженное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>103,00</b>	<b>31,42</b>	<b>37,03</b>	<b>131,66</b>	<b>946,61</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись]

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "11" сентября 2023 г.

ГБОУ С (О)ОШ №2

Директор С.И.

Согласовано



**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
260	Гуляш из свинины (мясо) свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йод., мука пшеничная)	40/50	36,60	12,46	8,83	2,85	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа) гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>25,07</b>	<b>19,64</b>	<b>90,52</b>	<b>639,16</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука) пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>94,94</b>	<b>29,24</b>	<b>32,37</b>	<b>119,84</b>	<b>928,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>162,74</b>	<b>54,31</b>	<b>52,01</b>	<b>210,36</b>	<b>1 567,16</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.И.

С.И.