

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

12 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



Меню на "10" октября 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшени, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, вода, соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплет, сыр, соль, водированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир, соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Кушкова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "10" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса <small>пылят, сметаной, зеленью (картофель, лук, капуста, перец)</small>	250/15/10/1	21,66	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом <small>(масло свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)</small>	60/50	30,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	180	23,00	3,89	6,68	26,41	181,83
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника <small>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)</small>	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, рожь, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	916	103,00	27,28	28,58	105,51	753,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "10" октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Ущербный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. Маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, вод. соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль, водированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы консерв., морковь, лук репчатый, мясо кур., сметана 15 %, зелень, вод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль водированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	94,94	26,30	26,69	100,20	716,96
	Всего:	1316	162,74	47,05	60,39	179,80	1423,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А. Кустова