

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т. В. Кустова



*Составлено  
продумано  
Дир. Демидова Н.А.*

Меню на "10" февраля 2023 г.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)</small>	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинины, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/20	26,60	7,40	8,80	2,40	136,48
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	170	20,00	7,90	6,69	40,81	259,18
388	Напиток из плодов шиповника <small>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)</small>	200	12,00	0,00	0,00	9,48	39,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>19,12</b>	<b>19,01</b>	<b>76,25</b>	<b>577,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

*Составлено  
Продумано  
Фед*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *А.С. Кустова*

Директор *СД*

Меню на "10" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,60	8,19	8,61	23,94	206,44
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томатное пюре)	60/30	36,00	10,75	12,47	10,98	151,60
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/25	18,00	4,08	6,35	18,10	152,63
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Крауссан	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>93,70</b>	<b>31,07</b>	<b>32,42</b>	<b>120,04</b>	<b>855,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.С. Кустова*

*А.С. Кустова*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" в Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_



*Составлено  
 Заведующий ПК*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "10" февраля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, шпоре, раст. масло, йодир. соль)	30/20	26,60	7,40	8,80	2,40	136,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	170	20,00	7,90	6,69	40,81	259,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,48	39,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>19,12</b>	<b>19,01</b>	<b>76,25</b>	<b>577,52</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	3,38	3,59	9,19	171,98
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., томатное пюре)	60/30	36,60	10,75	12,47	10,98	151,60
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/30	20,00	4,08	6,35	18,10	152,63
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Крауссан	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>94,94</b>	<b>26,26</b>	<b>27,40</b>	<b>105,29</b>	<b>821,27</b>
<b>Всего:</b>		<b>1306</b>	<b>162,74</b>	<b>45,38</b>	<b>46,41</b>	<b>181,54</b>	<b>1398,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_