

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа № 14 г. Жигулевск"

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор И.И. Сидорова

Меню на "09" ноября 2023 г.

Директор И.И. Сидорова

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день пищевого меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (фарш кур., крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	37,60	8,39	14,74	9,53	204,69
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, стев. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>14,56</b>	<b>20,81</b>	<b>69,48</b>	<b>524,40</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Сидорова

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Куцова

Директор [подпись]

Меню на "09" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше



14 день цикла

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	50	5,00	0,57	5,04	3,03	60,13
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофеля, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	22,30	7,44	13,42	11,81	154,15
265	Плов из свинины (мякоть свиная, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	45/160	53,60	17,51	12,29	40,10	341,33
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, аниса св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Плошка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>103,00</b>	<b>33,72</b>	<b>34,56</b>	<b>116,26</b>	<b>868,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] [подпись]

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Кигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор *[подпись]*

Меню на "09" ноября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ(филе кур, крупа рисовая, ябло кур., лук репч.,морковь, соус-томат, перец, мука пшенич., йодир.соль)	60/50	37,60	8,39	14,74	9,53	204,69
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>14,56</b>	<b>20,81</b>	<b>69,48</b>	<b>524,40</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/х капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек конс., раст. масло, укроп)	200/15/1	20,24	6,80	11,58	9,50	137,67
265	Плов из свинины (мякоть свинины, крупа рис,морковь,лук репчатый,масло растительное,соль, йодированная)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./коп.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>31,98</b>	<b>33,79</b>	<b>117,25</b>	<b>870,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>162,74</b>	<b>46,54</b>	<b>54,60</b>	<b>186,73</b>	<b>1 395,19</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[подпись]*