


Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  С.А.Кустова




Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №   
 Директор 

Меню на "09" октября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыпленок порциями с соусом сметанным <small>(цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) <small>(вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)</small>	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>67,80</b>	<b>26,44</b>	<b>42,16</b>	<b>74,14</b>	<b>656,07</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор  С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор 

Меню на "09" октября 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репчат., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, водир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль водированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	49,80	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль водированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>103,00</b>	<b>26,60</b>	<b>21,49</b>	<b>101,63</b>	<b>705,62</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

Меню на "09" октября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептурной документации	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыпленка порциями с соусом сметанным (шпикет порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (витания с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>67,80</b>	<b>26,44</b>	<b>42,16</b>	<b>74,14</b>	<b>656,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панирочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>29,96</b>	<b>24,97</b>	<b>125,31</b>	<b>844,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>162,74</b>	<b>56,40</b>	<b>67,13</b>	<b>199,45</b>	<b>1500,93</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Кустова*