

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



*Согласовано
Продуманов РИ
ФФ - Фоминова ИИ*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "09" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	520	67,80	18,09	15,71	86,88	561,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], Фоминова ИИ

Утверждаю



МУП "Школьное питание" г.б.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ №

Директор С.М. [подпись]

Меню на "09" марта 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис.,	250/15/1	19,00	6,25	6,39	17,54	153,13
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (месо кур., хлеб пшенич.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, Водир соль.,томат пюре)	70/30	39,00	11,71	14,48	8,01	209,63
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшенич.муки, сыр п/тн.45%, слив.масло 72%, Водир соль.)	140/10	18,60	7,73	7,63	34,58	238,67
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожь, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	766	93,70	29,64	29,37	105,15	803,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А. Кустова

Меню на "09" марта 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

4 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	520	67,80	18,09	15,71	86,88	561,70
Обед							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морковь, лук репчатый, молоко, масло сливочное, йодир. соль)	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	70/30	39,00	11,71	14,48	8,01	209,63
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшени. муки, сыр п/тн 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	726	94,94	29,60	29,18	104,14	797,75
	Всего:	1246	162,74	47,69	44,89	191,02	1359,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

