

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор  А.С. Мустова

14 день цикла документов




*Составлено
Продумано РК
Дир. Волчанова И.И.*

Меню на "09" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор 



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтай, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	25,00	3,50	5,98	22,53	162,40
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	8,00	3,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	530	67,80	15,72	15,85	83,10	565,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

*Составлено
Приказом РК
РК*

Согласовано

МУП "Школа № 1" Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор *С. Кустова*

Меню на "09" февраля 2023 г.

Директор *[подпись]*



Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль, водированная, чеснок)	40	4,00	0,46	4,03	2,43	48,30
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, водир., соль, лавр. лист)	250/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, водир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	93,70	26,53	25,27	99,75	777,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] *Шушкова Е.В.*

Утверждено
 МУП "Школа № 14" г. Жигулевск
 Директор *М.С. Кустова*



Согласовано
Принимать РК
 Меню на "09" февраля 2023 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор *[Signature]*

14 день

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир, соль)	160	25,00	3,50	5,98	22,53	162,40
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст.масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		530	67,80	15,72	15,85	83,10	565,70
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек консерв., раст.масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр лист)	200/15/1	20,84	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		726	94,94	26,76	27,29	100,97	801,87
Всего:		1256	162,74	42,48	43,14	184,07	1367,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] *[Signature]*