

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.КустоваДиректор [подпись]

Меню на "06" декабря 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	13,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	45,60	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон сл.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>6,71</b>	<b>10,13</b>	<b>53,16</b>	<b>330,88</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.А. Кустова

Директор [подпись]

Меню на "06" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., Водир сол.зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, Водир.соль)	70/170	60,80	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>103,00</b>	<b>33,81</b>	<b>33,11</b>	<b>110,15</b>	<b>875,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "06" декабря 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль, йодир.)	60	13,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репчат., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	45,60	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон с.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>6,71</b>	<b>10,13</b>	<b>53,16</b>	<b>330,88</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Обед</b>						
103/2011	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, манна, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол. зелень)	200/20/1	28,02	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	60/170	54,82	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>94,94</b>	<b>30,70</b>	<b>31,33</b>	<b>105,99</b>	<b>829,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>162,74</b>	<b>37,41</b>	<b>41,46</b>	<b>159,15</b>	<b>1160,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С.А. Кустова*