

Принято:

Утверждаю:

Педагогическим советом

Директор ГБОУ ООШ №2

от « 30 » августа 2023г.

_____ Телегина Е.В.

от « 31 » августа 2023г

Режим пребывания детей 4-7 лет СПДС «Чайка»

Мероприятия в режиме дня	с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г.	с 1 июня 2024 г. по 31 августа 2024г.
Прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.35	7.00-8.30 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство.	8.35--8.55	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.50-9.15
Занятия	9.00-10.50	9.15-9.25 (на прогулке)
2 завтрак	10.00-10.20	10.00-10.15 (на прогулке)
Подготовка к прогулке. Прогулка с подвижными играми и спортивными упражнениями	10.20-10.30	9.15-9.20
Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дид.игры, беседа с детьми, самостоятельная двигательная активность детей	10.30-12.25	9.20-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство. Подготовка ко сну (здоровье, социализация, коммуникация).	12.35 -12.50	12.35-12.50
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, занятия, кружковая работа	15.40 -16.35	-----
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, индивидуальная работа	16.35-17.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. (Взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация)	17.00-19.00	16.10-19.00
Общий подсчет времени		
На прогулку, не менее: 3 часа 40 минут - 3 часа 50 минут		
На сон, не менее: 2 часа 30 минут		