

Физкультурно-спортивное направление

Одно из основных направлений СПДС - физкультурно-спортивное, важным показателем, которого является здоровый, физически развитый ребёнок. Именно в дошкольном детстве формируется здоровье, общая выносливость, работоспособность, активная жизнедеятельность и др. качества необходимые для всестороннего гармоничного развития личности. Мы большое внимание уделяем формированию основ здорового образа жизни через обеспечение удовлетворения физической потребности дошкольников в движении и через оздоровительные мероприятия.

Для реализации задачи по физкультурно-оздоровительному направлению в детском саду имеются:

1. Физкультурный зал S 61.3 м2 с физкультурными пособиями, нетрадиционным оборудованием.
2. Уголки по физическому развитию в групповых комнатах со стандартным и нетрадиционным оборудованием.

I. Создание условий для двигательной активности и соблюдение санитарно-гигиенических требований к организации двигательного пространства

	Формы работы	периодичность	группы	ответственный
1	Гибкий режим дня (соответствие режима дня возрасту и сезону)	ежедневно	все группы	воспитатели, пом.воспит.
2	Соблюдение гигиенических требований ко всем формам взаимодействия (соблюдение длительности ООД, прогулок согласно возрасту детей)	ежедневно	все группы	воспитатели, пом.воспит.
3	Состояние одежды и обуви дошкольников по сезону	ежедневно	все группы	воспитатели, пом.воспит.
4	Индивидуальный режим пробуждения после дневного сна	ежедневно	все группы	воспитатели, пом.воспит.
5	Организация предметно-пространственной среды	ежедневно	все группы	ст.воспитатель СПДС, завхоз, воспитатели, пом.воспит.

II. Система питания и организация рационального питания

1	Система рационального питания			
	Выполнение режима питания	ежедневно	все группы	завхоз, воспитатели, пом.воспит.

	Калорийность питания	ежедневно	все группы	ст.воспитатель СПДС
	соблюдение норм потребления продуктов	ежедневно		
	Гигиена приёма пищи	ежедневно	все группы	воспитатели
	Индивидуальный подход к детям во время приёма пищи	ежедневно	все группы	воспитатели
	Правильность расстановки мебели	ежедневно	все группы	воспитатели
2	Организация рационального питания			
	Организация второго завтрака	ежедневно	все группы	ст.воспитатель СПДС, завхоз
	Введение овощей и фруктов в обед и полдник	регулярно	все группы	ст.воспитатель СПДС., завхоз
	Строгое выполнение натуральных норм питания	ежедневно	все группы	ст.воспитатель СПДС., завхоз
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	все группы	воспитатели, пом.воспит.

III. Система двигательной деятельности

1	Физкультурно-оздоровительные:			
	Утренняя гимнастика			
	Гигиеническая гимнастика после сна			
	Дыхательная гимнастика			
	Физ. Минутки			
	Двигательная разминка между занятиями			
	2 Виды организационной образовательной деятельности по физической культуре			
	традиционные	4 раза в месяц	все группы	воспитатели
	сюжетные	1 раз в месяц	все группы	воспитатели
	тематические	1 раз в месяц	все группы	воспитатели

В СПДС сформирована и определена стратегия физкультурно-оздоровительной и профилактической работы, скоординированы все компоненты воспитательно - образовательного процесса, разработана программа оздоровления.

В работу с детьми педагогами внедряются здоровье берегающие технологии. Организация кружковой работы способствует воспитанию интереса к спорту, удовлетворяет социальные запросы семьи в образовательных услугах.

Педагогический коллектив видит свою цель в создании благоприятных условий для полноценного развития личности ребенка с учетом индивидуальности каждого воспитанника.

Для реализации форм работы используем методы, направленные на:

- обеспечение принципа осознанности при обучении движениям;
- развитие у ребенка ответственного отношения к собственному здоровью;
- формирование приемов сохранения и укрепления своего здоровья;
- активизацию представлений, полученных на занятиях, упражнениях в самостоятельной деятельности;
- поддержание возникновения у детей в процессе физической активности положительных эмоций, чувства «мышечной радости».

Контроль за организацией физического воспитания проводится со стороны руководящего состава через оперативные, тематические проверки с целью решения возникших проблем. Ежемесячно проводится качественный и количественный анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваний обсуждаются на педагогических совещаниях, принимались меры по устранению выявленных причин заболеваемости, зависящих от СПДС. Вопросы оздоровления регулярно выносятся на конференции, собрания, педагогические советы, проводится профилактическая работа с часто болеющими детьми.