

самосво  
 Председатель  
 род. обществ. комиссии  
 Мамона Т.С.



Старший воспитатель СПЦС «Чайковск»

*[Signature]*  
 Е.В. Глазкин

ГБОУ ООШ №2 СПЦС «Чайковск»

Меню на 24.10.2022г.

Меню на 24.10.2022г. исли/сид	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккка.	
	исли	сид	исли	сид	исли	сид	исли	сид	исли	сид
<b>Завтрак</b>										
Каша молочная рисовая	150	200	4,875	6,5	6,075	8,1	24,075	8,1	167,25	223
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0,1	0,12	0,01	0,02	8,5	10,20	28,56	34,28
<b>Всего за завтрак</b>	<b>324</b>	<b>425</b>	<b>6,555</b>	<b>9,64</b>	<b>11,325</b>	<b>12,91</b>	<b>42,385</b>	<b>38,7</b>	<b>289,68</b>	<b>395,98</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Сок	100	120	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,5
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>0,40</b>	<b>0,48</b>	<b>0,30</b>	<b>0,48</b>	<b>9,8</b>	<b>12,25</b>	<b>42,00</b>	<b>52,5</b>
<b>Обед</b>										
Щера кабачковая	50	60	0,54	0,72	2,78	3,48	43,47	4,63	35,1	46,80
Борщ на к/б со сметаной	150	200	7,5	8,32	17,8	19,8	63,9	71,01	104,7	174,52
Бефстроганов из печени	40	500	12,285	17,43	7,074	11,64	8,569	227,10	144,935	162,31
Картофельное пюре	120	150	2,112	3,39	3,783	4,69	15,912	27,66	102,176	168,69
Компот из с/фруктов	180	200	0,23	0,31	0,1	0,1	18,28	24,37	72,57	96,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
<b>Всего за обед</b>	<b>575</b>	<b>690</b>	<b>25,087</b>	<b>33,19</b>	<b>32,197</b>	<b>40,49</b>	<b>127,361</b>	<b>156,44</b>	<b>540,161</b>	<b>748,66</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Суп молочный пшенный	150	180	5,26	7,01	6,07	8,09	21,29	28,39	159,75	196,53
Будочка домашняя	70	100	7,83	10,45	3,87	5,26	20,34	27,21	166,5	222
Молоко	150	180	9	12	2,3	3,1	10,5	14	39,8	53,6
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>371</b>	<b>30480</b>	<b>18,33</b>	<b>2225,8</b>	<b>13,87</b>	<b>20,35</b>	<b>3053,89</b>	<b>84,09</b>	<b>377</b>	<b>545,88</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1369</b>	<b>1715</b>	<b>49,372</b>	<b>69,11</b>	<b>57,692</b>	<b>74,23</b>	<b>233,436</b>	<b>291,48</b>	<b>1248,841</b>	<b>1743,02</b>