

составлено  
Мухометов  
Е.В. ответственной  
Лилина Е.В.

Утверждаю:  
Старший воспитатель СПДС «Чайка»  
  
Е.В. Галина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 23.05.2022г.

| Меню на 23.05.2022г.<br>ясли/сад    | Выход<br>на 1 реб. |              | Б             |               | Ж             |              | У              |               | Кисл.           |                |
|-------------------------------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|
|                                     | ясли               | сад          | ясли          | сад           | ясли          | сад          | ясли           | сад           | ясли            | сад            |
| <b>Завтрак</b>                      |                    |              |               |               |               |              |                |               |                 |                |
| Каша молочная рисовая               | 150                | 200          | 4.875         | 6.5           | 6.075         | 8.1          | 24.075         | 8.1           | 167.25          | 223            |
| Батон с маслом                      | 20/4               | 40/5         | 1.58          | 3.02          | 5.24          | 4.79         | 9.81           | 20.40         | 93.87           | 138.7          |
| Чай сладкий с лимоном               | 150                | 180          | 0.1           | 0.12          | 0.01          | 0.02         | 8.5            | 10.20         | 28.56           | 34.28          |
| <b>Всего за завтрак</b>             | <b>324</b>         | <b>425</b>   | <b>6.555</b>  | <b>9.64</b>   | <b>11.325</b> | <b>12.91</b> | <b>42.385</b>  | <b>38.7</b>   | <b>289.68</b>   | <b>395.98</b>  |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                    |              |               |               |               |              |                |               |                 |                |
| Сок                                 | 100                | 120          | 0.40          | 0.48          | 0.30          | 0.48         | 9.8            | 12.25         | 42.00           | 52.5           |
| <b>Всего за 2 завтрак</b>           | <b>100</b>         | <b>120</b>   | <b>0.40</b>   | <b>0.48</b>   | <b>0.30</b>   | <b>0.48</b>  | <b>9,8</b>     | <b>12,25</b>  | <b>42,00</b>    | <b>52,5</b>    |
| <b>Обед</b>                         |                    |              |               |               |               |              |                |               |                 |                |
| Икра кабачковая                     | 245                | 60           | 0.54          | 0.72          | 2.78          | 3.48         | 43.47          | 4.63          | 35.1            | 46.80          |
| Борщ на к/б со сметаной             | 150                | 200          | 7.5           | 8.32          | 17.8          | 19.8         | 63.9           | 71.01         | 104.7           | 174.52         |
| Бефстроганов из печени              | 40                 | 500          | 12.285        | 17.43         | 7.074         | 11.64        | 8.569          | 227.10        | 144.935         | 162.31         |
| Картофельное пюре                   | 120                | 150          | 2.112         | 3.39          | 3.783         | 4.69         | 15.912         | 27.66         | 102.176         | 168.69         |
| Компот из с/фруктов                 | 180                | 200          | 0.23          | 0.31          | 0.1           | 0.1          | 18.28          | 24.37         | 72.57           | 96.76          |
| Хлеб пшеничный, ржаной              | 20/20              | 30/20        | 1,2/1,22      | 1,8/1,22      | 0,24/0,42     | 0,36/0,42    | 8,86/8,37      | 13,3/8,37     | 37,8/42,88      | 56,7/42,88     |
| <b>Всего за обед</b>                | <b>575</b>         | <b>690</b>   | <b>25.087</b> | <b>33.19</b>  | <b>32.197</b> | <b>40.49</b> | <b>127.361</b> | <b>156.44</b> | <b>540.161</b>  | <b>748.66</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                    |              |               |               |               |              |                |               |                 |                |
| Суп молочный пшеничный              | 150                | 180          | 5.26          | 7.01          | 6.07          | 8.09         | 21.29          | 28.39         | 159.75          | 196.53         |
| Булочка домашняя                    | 70                 | 100          | 7.83          | 10.45         | 3.87          | 5.26         | 20.34          | 27.21         | 166.5           | 222            |
| Молоко                              | 150                | 180          | 9             | 12            | 2.3           | 3.1          | 10.5           | 14            | 39.8            | 53.6           |
| <b>Всего за уплотненный полдник</b> | <b>371</b>         | <b>30480</b> | <b>18.33</b>  | <b>2225.8</b> | <b>13.87</b>  | <b>20.35</b> | <b>3053.89</b> | <b>84.09</b>  | <b>377</b>      | <b>545.88</b>  |
| <b>Всего за день</b>                | <b>1369</b>        | <b>1715</b>  | <b>49.372</b> | <b>69.11</b>  | <b>57.692</b> | <b>74.23</b> | <b>233.436</b> | <b>291.48</b> | <b>1248.841</b> | <b>1743.02</b> |