

составлено  
 Председателем  
 проф. объединения  
 Лицея А. С.

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 22.09.2022г.



Утверждено:  
 Старший воспитатель СПДС «Чайка»  
 Е.В.Галкина

Меню на 22.09.2022г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Кисл.	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Каша молочная пшеничная	150	200	4.87	6.5						
Батон с маслом	20/4	40/5	1.58	3.02	6.075	8.01	24.075	3.21	167.25	225
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	5.24	4.79	9.81	20.40	93.87	138.7
<b>Всего за завтрак</b>	<b>324</b>	<b>425</b>	<b>6.55</b>	<b>9.64</b>	<b>11.325</b>	<b>12.82</b>	<b>42.385</b>	<b>33.81</b>	<b>289.68</b>	<b>395.98</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Ряженка	100	100	0.40	0.40						
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>0.30</b>	<b>0.30</b>	<b>11.00</b>	<b>11.00</b>	<b>46.00</b>	<b>46.00</b>
<b>Обед</b>										
Помидора свежая	50	50								
Суп вермишелевый на ю/б	180	200	0.003	0.003	0.001	0.001	2.2	2.2	11	11
Капуста тушеная с мясом	150	200	2.01	2.69	2.13	2.84	12.86	17.14	78.56	104.75
Компот из свежих ягод	180	180	3.44	4.49	6.89	8.84	20.06	25.81	154.8	205.5
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	0.21	0.21	0.12	0.12	10.40	10.40	42.28	42.28
<b>Всего за обед</b>	<b>591</b>	<b>671</b>	<b>12.75</b>	<b>14.8</b>	<b>0.24/0,42</b>	<b>0,36/0,42</b>	<b>8,86/8,37</b>	<b>13,3/8,37</b>	<b>37,8/42,88</b>	<b>56,7/42,88</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Винегрет	100	150	12.75	14.8	16.36	19.54	55.91	67.46	412.75	500.36
Сыр	30	30								
Кофейный напиток на молоке	150	180	2.51	3.62	4.74	6.64	33.74	32.11	144.7	207.3
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>480</b>	<b>620</b>	<b>22.65</b>	<b>29.6</b>	<b>10.24</b>	<b>13.55</b>	<b>62.75</b>	<b>82.27</b>	<b>433.93</b>	<b>559.7</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1464</b>	<b>1815</b>	<b>29.034</b>	<b>53.73</b>	<b>68.225</b>	<b>44.04</b>	<b>166.215</b>	<b>191.31</b>	<b>1203.77</b>	<b>1602.48</b>