

составлено  
 Председатель  
 по общественности  
 Людмила М. В.



Утверждаю:

Старший воспитатель, СПДС «Чайка»

Е.В. Галюна

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 22.04.2022г.

г.

Меню на 22.04.2022г. если/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад
<b>Завтрак</b>										
Каша молочная манная	150	200	4.65	6.2	6.037	8.052	23.31	31.09	166.51	222.02
Батон с маслом	20/4	40/5	1.58	3.02	5.24	4.79	9.81	20.40	93.87	138.7
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24
<b>Всего за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>465</b>	<b>12.1</b>	<b>17.12</b>	<b>18.897</b>	<b>25.63</b>	<b>101.61</b>	<b>127.63</b>	<b>391.47</b>	<b>526.96</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Яблоко	100	100	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.5
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.048</b>	<b>0.30</b>	<b>0.48</b>	<b>9.8</b>	<b>12.25</b>	<b>42.00</b>	<b>52.5</b>
<b>Обед</b>										
Огурец консервированный	20	30					0.78	1.17	3.2	4.8
Суп гороховый на кур.б-не	150	200	1.98	2.21	2.196	2.44	14.49	16.1	172.94	192.15
Картофель тушеный с курицей	180	200	17.118	29.02	15.507	17.23	18.045	305	338.95	109
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.14	14.59	19.45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
<b>Всего за обед</b>	<b>540</b>	<b>660</b>	<b>21.758</b>	<b>34.57</b>	<b>18.473</b>	<b>20.59</b>	<b>65.135</b>	<b>363.39</b>	<b>655.77</b>	<b>485.53</b>
<b>Уплотненный подник</b>										
Творожно рисовая запеканка со сгущенкой	110/15	150/20	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17
Чай с молоком	150	180	2.65	2.67	2.33	2.34	11.31	14.31	77	89
<b>Всего за уплотненный подник</b>	<b>275</b>	<b>350</b>	<b>13.05</b>	<b>16.27</b>	<b>9.41</b>	<b>11.6</b>	<b>18.89</b>	<b>24.23</b>	<b>2257.6</b>	<b>325.17</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1248</b>	<b>1575</b>	<b>47.308</b>	<b>68.44</b>	<b>47.08</b>	<b>58.3</b>	<b>195.435</b>	<b>527.5</b>	<b>1346.84</b>	<b>1390.16</b>