

составлено:  
 Москва  
 по обществу  
 имени Ж.В.



Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 18.05.2022г.

Меню на 18.05.2022г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Суп молочный вермишелевый	150	200	4.95	6.58	6.75	9.0	26.12	27	149.07	198.76
Батон с маслом	20/4	40/5	1.58	3.02	5.24	4.79	9.81	20.40	93.87	138.7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	0.01	0.02	8.5	10.20	28.56	34.28
<b>Всего за завтрак</b>	<b>324</b>	<b>425</b>	<b>6.63</b>	<b>9.72</b>	<b>12</b>	<b>13.81</b>	<b>44.43</b>	<b>57.6</b>	<b>271.5</b>	<b>371.74</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Сок	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.5
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>0.40</b>	<b>0.48</b>	<b>0.30</b>	<b>0.48</b>	<b>9.8</b>	<b>12.25</b>	<b>42.00</b>	<b>52.5</b>
<b>Обед</b>										
Огурец консервированный	20	30					0.78	1.17	3.2	4.8
Суп со сборных овощей на к/б со сметаной	150	200	1.41	1.99	3.93	5.34	11.74	15.35	84.7	118.2
Рыбная котлета в сметанном соусе	150	200	0.50	0.50	12.4	16.5	14.2	18.9	262.5	350
Картофельное пюре										
Напиток из шиповника	180	200	0.24	0.32	0.11	0.14	14.59	19.45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
<b>Всего за обед</b>	<b>540</b>	<b>680</b>	<b>45.16</b>	<b>5.83</b>	<b>17.1</b>	<b>22.76</b>	<b>58.54</b>	<b>76.54</b>	<b>491.08</b>	<b>652.58</b>
<b>Уплотненный подник</b>										
Пирожок с капустой	100	120	7.83	10.45	3.87	5.26	20.34	27.21	166.5	222
Молоко	150	180	9	12	2.3	3.1	10.5	14	39.8	53.6
Яблово	35	40	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.5
<b>Всего за уплотненный подник</b>	<b>285</b>	<b>340</b>	<b>17.23</b>	<b>22.93</b>	<b>6.47</b>	<b>8.84</b>	<b>40.64</b>	<b>53.46</b>	<b>248.3</b>	<b>328.1</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1249</b>	<b>1565</b>	<b>69.42</b>	<b>38.96</b>	<b>35.87</b>	<b>45.89</b>	<b>153.41</b>	<b>199.85</b>	<b>1052.88</b>	<b>1404.92</b>