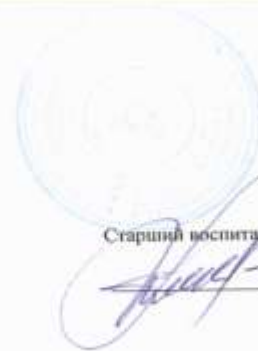


составлено
 Прокуратурой
 по общественности
 Ямина Т.В.



Утверждаю:
 Старший воспитатель СПДС «Чайка»
 Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 13.04.2022г.

Меню на 13.04.2022г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный гречневый	150	200	4,2	5,6	4,65	6,2	14,025	18,7	117	163,51
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0,1	0,12	0,01	0,02	8,5	10,20	28,56	34,28
Всего за завтрак	324	425	6,35	8,37	11,04	12,61	32,38	49,36	273,18	354,728
2 Завтрак										
Сок фруктовый	100	120	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,50
Всего за 2 завтрак	100	120	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,50
Обед										
Огурец консервированный	20	30					0,78	1,17	3,2	4,8
Рассольник на ю/б со сметаной	150	200	1,34	1,46	6,75	7,5	9,63	10,7	70,02	77,8
Картофельное пюре с печеню										
Напиток из шиповника	150	180	0,23	0,31	0,1	0,1	18,28	24,37	72,57	96,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
Всего за обед	560	700	20,86	19,53	23,462	27,53	90,18	113,97	713,39	845,07
Уплотненный полдник										
Пирожок с картошкой	100	100	5,03	5,03	20,13	20,13	43,18	43,18	371,36	371,36
Молоко	150	180	9	12	2,3	3,1	10,5	14	39,8	53,6
Всего за уплотненный полдник	250	300	14,03	17,03	22,16	23,14	53,23	57,18		
Всего за день	1244	1560	37,2	41,44	48,362	59,67	165,99	214,85	1337,87	1655,358