

Составлено
 Л. Иосифович
 по общественности
 Лизина Н. В.

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 11.04.2022г.



Утверждаю:
 Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галюна

Меню на 11.04.2022г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша молочная рисовая	150	200	4.875	6.5	6.075	8.1	24.075	8.1	167.25	223
Батон с маслом	20/4	40/5	1.58	3.02	5.24	4.79	9.81	20.40	93.87	138.7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	0.01	0.02	8.5	10.20	28.56	34.28
Всего за завтрак	324	425	6.555	9.64	11.325	12.91	42.385	38.7	289.68	395.98
2 Завтрак										
Сок фруктовый	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.0	52.50
Всего за 2 завтрак	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.0	52.50
Обед										
Икра кабачковая	45	60	0.54	0.72	2.78	3.48	3.47	4.63	35.1	46.80
Борщ на к/б со сметаной	180	200	7.5	8.32	17.8	19.8	63.9	71.01	104.7	174.52
Плов с мясом	150	200	7.4	9.45	4.58	5.58	21.04	26.88	152.73	195.15
Компот из с/ф	150	180	0.23	0.31	0.1	0.1	18.28	24.37	72.57	96.76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
Всего за обед	565	690	18.09	21.82	25.92	29.74	123.92	148.56	445.78	612.81
Уплотненный полдник										
Будочка домашняя	70	100	4.07	6.79	5.5	9.16	25.02	41.7	177.45	295.75
Молоко	150	180	9	12	2.3	3.1	10.5	14	39.8	53.6
Всего за уплотненный полдник	220	280	13.07	18.79	7.8	12.17	35.52	55.7	217.25	349.35
Всего за день	1209	1515	38.115	50.73	45.345	55.3	211.625	255.21	994.71	1410.64