

содобовано  
 Директара  
 по абавявасце  
 Лямина М.В.



Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 06.04.2022г.

Меню на 06.04.2022г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Суп молочный вермишелевый	150	200	4.95	6.58	6.75	9.0	26.12	27	149.07	198.76
Батон с маслом	20/4	40/5	1.58	3.02	5.24	4.79	9.81	20.40	93.87	138.7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	0.01	0.02	8.5	10.20	28.56	34.28
<b>Всего за завтрак</b>	<b>324</b>	<b>425</b>	<b>6.63</b>	<b>9.72</b>	<b>12</b>	<b>13.81</b>	<b>44.43</b>	<b>57.6</b>	<b>271.5</b>	<b>371.74</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Сок	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.5
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>0.40</b>	<b>0.48</b>	<b>0.30</b>	<b>0.48</b>	<b>9,8</b>	<b>12,25</b>	<b>42,00</b>	<b>52,5</b>
<b>Обед</b>										
Огурец консервированный	20	30					0.78	1.17	3.2	4.8
Суп со сборных овощей на к/б со сметаной	150	200	1.41	1.99	3.93	5.34	11.74	15.35	84.7	118.2
Картофельная запеканка с печенью	150	200	10.1	10.1	9.9	9.9	22.3	22.3	219	219
Напиток из шиповника	180	200	0.24	0.32	0.11	0.14	14.59	19.45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
<b>Всего за обед</b>	<b>540</b>	<b>680</b>	<b>14.17</b>	<b>15.43</b>	<b>14.6</b>	<b>16.6</b>	<b>66.64</b>	<b>79.94</b>	<b>447.58</b>	<b>521.58</b>
Уплотненный подник										
Пирожок с капустой	100	120	7.83	10.45	3.87	5.26	20.34	27.21	166.5	222
Молоко	150	180	9	12	2.3	3.1	10.5	14	39.8	53.6
<b>Всего за уплотненный подник</b>	<b>250</b>	<b>300</b>	<b>16.83</b>	<b>22.45</b>	<b>6.17</b>	<b>8.36</b>	<b>30.84</b>	<b>41.21</b>	<b>206.3</b>	<b>275.6</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1214</b>	<b>1525</b>	<b>38.03</b>	<b>48.08</b>	<b>33.07</b>	<b>38.81</b>	<b>151.71</b>	<b>191</b>	<b>11967.38</b>	<b>1221.42</b>