

сезона
 директор
 род. общеобразователь
 Лилия А.С. Шу



Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 04.05.2022г.

Меню на 01.04.2022г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный вермишелевый	50	200	4.95	6.58	6.75	9.0	26.12	27	149.07	198.76
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	0.01	0.02	8.5	10.20	28.56	34.28
Всего за завтрак	324	425	6.63	9.72	12	13.81	44.43	57.6	271.5	371.74
2 Завтрак										
Сок фруктовый	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52,5
Всего за 2 завтрак	100	120	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,5
Обед										
Огурец консервированный	20	30					0.78	1.17	3.2	4.8
Суп со сборных овощей на тушенке	150	200	1.41	1.99	3.93	5.34	11.74	15.35	84.7	118.2
Картофельная запеканка с печенью	150	200	10.1	10.1	9.9	9.9	22.3	22.3	219	219
Напиток из шиповника	180	200	0,24	0,32	0,11	0,14	14,59	19,45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
Всего за обед	540	680	14.17	15.43	14.6	16.16	66.64	79.94	447.58	521.58
Уплотненный полдник										
Пирожок с капустой	100	120	7.83	10.45	3.87	5.26	20.34	27.21	166.5	222
Молоко	150	180	9	12	2.3	3.1	10.5	14	39.8	53.6
Всего за уплотненный полдник	250	300	16.83	22.45	6.17	8.36	30.84	41.21	206.3	275.6
Всего за день	1214	1525	38.03	48.08	33.07	38.81	151.71	191	967.38	1221.42