

составлено  
 Александров  
 по об. ответственности  
 Лизина Ю.С.



Утверждаю:  
 Старший воспитатель СПДС «Чайка»

*Е.В. Галкина*  
 Е.В. Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 02.12.2022г.

Меню на 02.12.2022г. если/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад
<b>Завтрак</b>										
Творожно - манная запеканка со сгущенкой	120	150	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24
<b>Всего за завтрак</b>	<b>294</b>	<b>375</b>	<b>15.05</b>	<b>21.07</b>	<b>17.48</b>	<b>20.25</b>	<b>86.45</b>	<b>113.2</b>	<b>373.83</b>	<b>494.11</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Яблоко	100	100	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,5
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.048</b>	<b>0.30</b>	<b>0.48</b>	<b>9.8</b>	<b>12.25</b>	<b>42.00</b>	<b>52.5</b>
<b>Обед</b>										
Икра кабачковая	40	50	0,379	0,474	2,784	3,48	2,47	3,088	35,822	44,778
Суп гороховый на в/б-не	150	200	1,98	2,21	2,196	2,44	14,49	16,1	172,94	192,15
Картофельное пюре	120/60	130/70	2,122/12,85	3,39/17,43	3,78/7,074	4,69/11,64	15,92/8,57	27,66/7,10	102,18/144,4	168,69/162,31
Тефтеля										
Кисель	150	180	0,24	0,32	0,11	0,14	14,59	19,45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
<b>Всего за обед</b>	<b>560</b>	<b>680</b>	<b>19.981</b>	<b>26.814</b>	<b>16.604</b>	<b>23.17</b>	<b>73.2</b>	<b>95.068</b>	<b>596.562</b>	<b>747.508</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Каша молочная манная	150	200	4,65	6,21	5,60	7,47	18,82	25,09	138,86	185,15
Чай с молоком	150	180	2,65	2,67	2,33	2,34	11,31	14,31	77	89
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>395</b>	<b>480</b>	<b>8.8</b>	<b>10.38</b>	<b>8.43</b>	<b>10.31</b>	<b>51.13</b>	<b>60.4</b>	<b>310.86</b>	<b>369.15</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1578</b>	<b>1800</b>	<b>44.422</b>	<b>60.274</b>	<b>56.109</b>	<b>63.97</b>	<b>213.957</b>	<b>253.728</b>	<b>1566.81</b>	<b>1847.07</b>