

самостоятельно  
 Председатель  
 род. общешкольного  
 Совета М.В.

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 19.08.2022г.



Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галкина

Меню на 19.08.2022г. если/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Кисл.		
	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	
<b>Завтрак</b>											
Каша молочная манная	150	200	4.65	6.2	6.037	8.05	23.31	31.09	166.51	222.02	
Батон с маслом	20/4	40/5	1.58	3.02	5.24	4.79	9.81	20.40	93.87	138.7	
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24	
<b>Всего за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>435</b>	<b>12.1</b>	<b>17.12</b>	<b>18.897</b>	<b>25.63</b>	<b>101.61</b>	<b>127.63</b>	<b>391.47</b>	<b>526.96</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Яблоко	100	100	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.5	
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.048</b>	<b>0.30</b>	<b>0.48</b>	<b>9.8</b>	<b>12.25</b>	<b>42.00</b>	<b>52.5</b>	
<b>Обед</b>											
Огурец свежий	50	50	0.35	0.35	0.05	0.05	1.85	1.85	6.85	6.85	
Свекольник на кур.б-не со сметаной	150	200	1.98	2.21	2.196	2.44	14.69	16.1	172.94	192.15	
Гороховое пюре	120	150	10.73	13.41	5.39	6.74	27.57	34.46	200.76	250.95	
Котлета куриная	60	60	11.1	11.1	10.42	10.42	4.28	4.28	217.95	217.95	
Сок фруктовый	150	180	0.55	0.60	9.8	12.35	9.8	12.35	46.0	52.5	
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>540</b>	<b>670</b>	<b>26.78</b>	<b>30.34</b>	<b>28.466</b>	<b>32.73</b>	<b>74.35</b>	<b>90.03</b>	<b>721.53</b>	<b>817.93</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	110/15	150/20	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17	
Чай с молоком	150	180	2.65	2.67	2.33	2.34	11.31	14.31	77	89	
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>275</b>	<b>350</b>	<b>13.05</b>	<b>16.27</b>	<b>9.41</b>	<b>11.6</b>	<b>18.89</b>	<b>24.23</b>	<b>257.6</b>	<b>325.17</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1248</b>	<b>1555</b>	<b>52.33</b>	<b>64.21</b>	<b>57.073</b>	<b>70.44</b>	<b>204.65</b>	<b>254.14</b>	<b>1412.60</b>	<b>1722.56</b>	