

составлено  
 Председатель  
 ред. общественности  
 Мясина Н.С.



Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 17.06.2022г.

| Меню на 17.06.2022г.<br>ясли/сад             | Выход<br>на 1 реб. |             | Б             |               | Ж             |              | У             |                | Ккал.           |                 |
|--|--------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|
|  | ясли               | сад         | ясли          | сад           | ясли          | сад          | ясли          | сад            | ясли            | сад             |
| <b>Завтрак</b>                               |                    |             |               |               |               |              |               |                |                 |                 |
| Творожно - маковая<br>запеканка со сгущенкой | 120                | 150         | 10.4          | 13.6          | 7.08          | 9.26         | 7.58          | 9.92           | 180.6           | 236.17          |
| Батон с маслом                               | 20/4               | 40/5        | 1.58          | 3.02          | 5.24          | 4.79         | 9.81          | 20.40          | 93.87           | 138.7           |
| Какао с молоком                              | 150                | 180         | 3.07          | 4.45          | 5.16          | 6.2          | 69.06         | 82.88          | 99.36           | 119.24          |
| <b>Всего за завтрак</b>                      | <b>294</b>         | <b>375</b>  | <b>15.05</b>  | <b>21.07</b>  | <b>17.48</b>  | <b>20.25</b> | <b>86.45</b>  | <b>113.2</b>   | <b>373.83</b>   | <b>494.11</b>   |
| <b>2 Завтрак</b>                             |                    |             |               |               |               |              |               |                |                 |                 |
| Яблоко                                       | 100                | 100         | 0.40          | 0.48          | 0.30          | 0.48         | 9.8           | 12.25          | 42.00           | 52.5            |
| <b>Всего за 2 завтрак</b>                    | <b>100</b>         | <b>100</b>  | <b>0.40</b>   | <b>0.48</b>   | <b>0.30</b>   | <b>0.48</b>  | <b>9.8</b>    | <b>12.25</b>   | <b>42.00</b>    | <b>52.5</b>     |
| <b>Обед</b>                                  |                    |             |               |               |               |              |               |                |                 |                 |
| Огурец свежий                                | 50                 | 50          | 0.35          | 0.35          | 0.05          | 0.05         | 1.85          | 1.85           | 6.85            | 6.85            |
| Суп гороховый на кур.б-не                    | 150                | 200         | 1.98          | 2.21          | 2.196         | 2.44         | 14.49         | 16.1           | 172.94          | 192.15          |
| Картофельное пюре                            | 120/60             | 130/70      | 2.122/12.85   | 3.39/17.43    | 3.78/7.074    | 4.69/11.64   | 15.92/8.57    | 27.66/7.10     | 102.18/144.4    | 168.69/162.31   |
| Тефтели куриная                              |                    |             |               |               |               |              |               |                |                 |                 |
| Кисель                                       | 150                | 180         | 0.24          | 0.32          | 0.11          | 0.14         | 14.59         | 19.45          | 60              | 80              |
| Хлеб пшеничный, ржаной                       | 20/20              | 30/20       | 1.2/1.22      | 1.8/1.22      | 0.24/0.42     | 0.36/0.42    | 8.86/8.37     | 13.3/8.37      | 37.8/42.88      | 56.7/42.88      |
| <b>Всего за обед</b>                         | <b>560</b>         | <b>680</b>  | <b>19.981</b> | <b>26.814</b> | <b>16.604</b> | <b>23.17</b> | <b>73.2</b>   | <b>95.068</b>  |                 |                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                   |                    |             |               |               |               |              |               |                |                 |                 |
| Каша молочная манная                         | 150                | 200         | 4.65          | 6.21          | 5.60          | 7.47         | 18.82         | 25.09          | 138.86          | 185.15          |
| Чай с молоком                                | 150                | 180         | 2.65          | 2.67          | 2.33          | 2.34         | 11.31         | 14.31          | 77              | 89              |
| Яблоко                                       | 95                 | 100         | 1.50          | 1.50          | 0.50          | 0.50         | 21.00         | 21.00          | 95.00           | 95.00           |
| <b>Всего за уплотненный<br/>полдник</b>      | <b>395</b>         | <b>480</b>  | <b>8.8</b>    | <b>10.38</b>  | <b>8.43</b>   | <b>10.31</b> | <b>51.13</b>  | <b>60.4</b>    | <b>310.86</b>   | <b>369.15</b>   |
| <b>Всего за день</b>                         | <b>1349</b>        | <b>1635</b> | <b>44.231</b> | <b>58.319</b> | <b>42.814</b> | <b>54.21</b> | <b>220.58</b> | <b>280.918</b> | <b>1323.252</b> | <b>1663.268</b> |