

составлено  
 Проведено  
 ред. общественности  
 Милина Ж.В.

Утверждаю:  
 Старший воспитатель СПДС «Чайка»  
 Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 15.06.2022г.

Меню на 15.06.2022г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Суп молочный вермишелевый	150	200	4,95	6,58	6,75	9,0	26,12	27	149,07	198,76
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0,1	0,12	0,01	0,02	8,5	10,20	28,56	34,28
<b>Всего за завтрак</b>	<b>324</b>	<b>425</b>	<b>6,63</b>	<b>9,72</b>	<b>12</b>	<b>13,81</b>	<b>44,43</b>	<b>57,6</b>	<b>271,5</b>	<b>371,74</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Сок	100	120	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,5
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>0,40</b>	<b>0,48</b>	<b>0,30</b>	<b>0,48</b>	<b>9,8</b>	<b>12,25</b>	<b>42,00</b>	<b>52,5</b>
<b>Обед</b>										
Огурец консервированный	20	30					0,78	1,17	3,2	4,8
Суп со сборных овощей на к/б со сметаной	150	200	1,41	1,99	3,93	5,34	11,74	15,35	84,7	118,2
Рыбная котлета в сметанном соусе	150	200	0,50	0,50	12,4	16,5	14,2	18,9	262,5	350
Картофельное пюре	180	200	0,24	0,32	0,11	0,14	14,59	19,45	60	80
Напиток из шиповника									37,8/42,88	56,7/42,88
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	491,08	652,58
<b>Всего за обед</b>	<b>540</b>	<b>680</b>	<b>45,16</b>	<b>5,83</b>	<b>17,1</b>	<b>22,76</b>	<b>58,54</b>	<b>76,54</b>	<b>166,5</b>	<b>222</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Пирожок с капустой	100	120	7,83	10,45	3,87	5,26	20,34	27,21	166,5	222
Молоко	150	180	9	12	2,3	3,1	10,5	14	39,8	53,6
Яблоко	35	40	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,5
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>285</b>	<b>340</b>	<b>17,23</b>	<b>22,93</b>	<b>6,47</b>	<b>8,84</b>	<b>40,64</b>	<b>53,46</b>	<b>248,3</b>	<b>328,1</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1249</b>	<b>1565</b>	<b>69,42</b>	<b>38,96</b>	<b>35,87</b>	<b>45,89</b>	<b>153,41</b>	<b>199,85</b>	<b>1052,88</b>	<b>1404,92</b>