

составлено
 Инспектором
 по общественности
 Лымина Т.В.

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 06.07.2022г.



Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галкина

Меню на 06.07.2022г. если/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад
Завтрак										
Суп молочный гречневый	150	200	4.2	5.6	4.65	6.2	14.025	18.7	117	163.51
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	0.01	0.02	8.5	10.20	28.56	34.28
Всего за завтрак	324	425	6.35	8.37	11.04	12.61	32.38	49.36	273.18	354.728
2 Завтрак										
Сок фруктовый	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.50
Всего за 2 завтрак	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.50
Обед										
Огурец консервированный	20	30					0.78	1.17	3.2	4.8
Расольник на к/б со сметаной	150	200	1.34	1.46	6.75	7.5	9.63	10.7	70.02	77.8
Картофельное пюре с печенью										
Напиток из шиповника	150	180	0.23	0.31	0.1	0.1	18.28	24.37	72.57	96.76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
Всего за обед	560	700	20.86	19.53	23.462	27.53	90.18	113.97	713.39	845.07
Уплотненный полдник										
Пирожок с картошкой	100	100	5.03	5.03	20.13	20.13	43.18	43.18	371.36	371.36
Молоко	150	180	9	12	2.3	3.1	10.5	14	39.8	53.6
Всего за уплотненный полдник	250	300	14.03	17.03	22.16	23.14	53.23	57.18		
Всего за день	1244	1560	37.2	41.44	48.362	59.67	165.99	214.85	1337.87	1655.358