

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова



Согласовано
Труфанов Р.К.
Дворникова Н.И.
Меню на "28" ноября 2022г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор _____



Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир.соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр н/тв.45%, слив.масло 72%, водир.соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	715	62,20	22,69	17,89	134,11	747,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С. Киселев Е.В.

Утверждаю

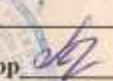
Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор  Т.П.Олисова

Меню на "28" ноября 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор 

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
84	Борщ с картофелем и капустой, с мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репчат., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень.)</small>	250/15/10/1	22,30	4,73	8,26	12,84	145,37
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном <small>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль.)</small>	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	130	13,00	3,31	5,29	34,67	199,60
377	Чай фруктовый (ассорти) <small>(чай черный, смородина с/м, лимон с/м, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	746	84,40	29,86	35,11	92,80	808,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 Жукова СВ

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОШ № 2
 Директор

Меню на "28" ноября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, поре, сметана)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшени. муки, сыр н/тв. 45%, слив. масло 72%, Водир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		715	62,20	22,69	17,89	134,11	747,68
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур., лук репч., морковь, томат поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, Водир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,00	5,71	8,40	15,20	140,35
293/330	Цыплетя порциями в соусе сметанном (цыплетя порц., сметана 15%, мука пшенич. Водир. соль)	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	43,10	230,31
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		734	87,10	33,09	40,80	104,45	884,96
Всего:		1449	149,30	55,78	58,69	238,56	1632,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]