

Утверждаю

*Составлено  
Муромцев Р.С. 28 Октября 2022г*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор *Т.П. Олисова*

Меню на "28" октября 2022г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
18	Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами (капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	10,00	0,71	3,65	4,98	55,82
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (яблоко) <i>1 яблоко</i>	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>62,20</b>	<b>21,71</b>	<b>19,51</b>	<b>118,22</b>	<b>736,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр С.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Е.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "28" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	18,30	10,20	15,23	19,71	204,01
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/50	31,00	7,08	13,03	11,09	191,19
312	Пюре картофельное (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	19,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>84,40</b>	<b>24,52</b>	<b>34,28</b>	<b>96,52</b>	<b>733,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждено

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.р. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Г.Н.Олисова

Меню на "28" октября 2022г

Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами (капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	10,00	0,71	3,65	4,98	55,82
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>62,20</b>	<b>21,71</b>	<b>19,51</b>	<b>118,22</b>	<b>736,31</b>
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	19,10	163,21
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реч., хлеб пшенич., раст.масло)	70/50	31,00	7,08	13,03	11,09	191,19
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	160	24,00	3,50	5,98	23,54	162,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>846</b>	<b>87,10</b>	<b>23,91</b>	<b>32,39</b>	<b>108,85</b>	<b>757,12</b>
<b>Всего:</b>		<b>1516</b>	<b>149,30</b>	<b>45,62</b>	<b>51,90</b>	<b>227,07</b>	<b>1493,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_