

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



*Семшовская  
Тридевятись ПК  
Колмогорова У.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на " 27" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл меню

№ репертуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г*	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал *
	<b>Завтрак</b>						
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., водир.соль)	70/30	30,00	7,00	8,00	7,00	128,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир.соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>78,75</b>	<b>14,84</b>	<b>18,59</b>	<b>61,38</b>	<b>466,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано  
Президент РК  
Федоскина И.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на " 27 " апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят <small>(картофель п.ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, Водир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., Водир. соль)</small>	250/20	28,30	8,03	7,73	18,59	176,68
290/330	Грудка куриная (филе) в смет. соусе <small>кур., сметана 15%, сл.масло 72%, Водир.соль)</small>	35/30	30,00	0,70	3,32	3,10	45,40
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло 72%, Водир. соль)</small>	140	18,00	8,00	6,00	36,00	228,00
377	Чай с сахаром <small>черный, сахар)</small>	200	4,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>84,40</b>	<b>20,83</b>	<b>17,93</b>	<b>105,69</b>	<b>665,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 Председатель РК  
 Волкова И.А.  
 Меню на " 27" апреля 2022 г.

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/х капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	70/30	30,00	7,00	8,00	7,00	128,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черной, сахар, смородина с/м/ор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>508</b>	<b>78,75</b>	<b>14,84</b>	<b>18,59</b>	<b>61,38</b>	<b>466,75</b>
<b>Обед</b>							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр л/тв, раст. масло, чеснок, соль вод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель л/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, водир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, водир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, слив. масло 72%, водир. соль)	35/30	32,00	0,70	3,32	3,10	45,40
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, слив. масло 72%, водир. соль)	130	15,00	7,50	5,20	33,50	211,00
377	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>103,65</b>	<b>21,71</b>	<b>19,56</b>	<b>99,71</b>	<b>662,98</b>
<b>Всего</b>		<b>1283</b>	<b>182,40</b>	<b>36,55</b>	<b>38,15</b>	<b>161,09</b>	<b>1129,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иванова*