

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н.Олисова

*Согласовано
Труженко Р.К.
Велич*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[подпись]*

Меню на " 26 " сентября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. Меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 20 | 4,00 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small> | 65/30 | 34,00 | 8,00 | 14,00 | 15,00 | 220,00 |
| 312 | Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small> | 130 | 17,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 480 | 62,20 | 14,40 | 20,09 | 72,55 | 530,98 |

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю

*Соловьева
Тригунинская
Ромашкина*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор Т.Н.Олисова

Меню на "26" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 19,30 | 6,76 | 10,38 | 12,64 | 172,12 |
| 255 | Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 32,00 | 22,80 | 10,20 | 9,40 | 219,40 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль) | 160 | 18,00 | 4,06 | 6,51 | 42,68 | 245,66 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 776 | 84,40 | 37,32 | 27,87 | 111,69 | 845,30 |

Заведующий производством

Соловьева



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н. ОлисоваСогласовано
Трунтаев Р.С.
Давыдов

лик № 2

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.И. [подпись]

Меню на " 26 " сентября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 20 | 4,00 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 34,00 | 8,00 | 14,00 | 15,00 | 220,00 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 17,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 480 | 62,20 | 14,40 | 20,09 | 72,55 | 530,98 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа) | 200/15/10/1 | 17,00 | 6,28 | 9,30 | 15,90 | 150,66 |
| 255 | Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль) | 50/50 | 39,00 | 22,80 | 10,20 | 9,40 | 219,40 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль) | 140 | 16,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 716 | 87,10 | 36,58 | 26,39 | 112,28 | 808,49 |
| | Всего: | 1196 | 149,30 | 50,98 | 46,48 | 184,83 | 1339,47 |

Заведующий производством [подпись]