

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Составлено
Продвинутов Р.К.
Жигулевск №4*

Меню на " 26" апреля 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Ветчина порциями	30	23,00	4,00	2,00	0,00	36,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом <small>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)</small>	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00	283,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль.)</small>	30	3,20	2,40	0,24	14,00	68,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	650	78,75	14,32	15,29	89,10	554,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Величко

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано
Присутствие ПК
Ремонтова ИА*

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор *[Signature]*

Меню на " 26" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью <small>(картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, Водир. соль)</small>	250	24,30	8,06	14,67	17,94	195,01
295	Котлеты рубленные из цыплят <small>(мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, Водир.соль)</small>	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе <small>(картофель п.ф., моркови, лук репчат., масло растит., Водир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль)</small>	130/30	22,00	4,00	15,00	28,00	267,00
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	710	84,40	24,14	39,97	90,69	780,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Составлено ПК
 Арутюнянц Е.И.
 Демидова И.И.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на " 26 " апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день инкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Ветчина порциями	30	23,00	4,00	2,00	0,00	36,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом <small>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00	283,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,40	0,24	14,00	68,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		650	78,75	14,32	15,29	89,10	554,60
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью <small>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	200	22,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят <small>(мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)</small>	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном <small>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	150/30	27,00	6,00	22,00	35,00	361,00
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		780	103,65	26,38	45,13	104,28	890,83
Всего		1430	182,40	40,70	60,42	193,38	1445,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Власов