

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 Президент РН  
 Делеганова Н.В.

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор [подпись]

Меню на " 25 " апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус сметанный с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водар.com)</small>	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макаронны отварные с сыром <small>(макаронны из пшени.муки, сыр ш/тв 45%, слив.масло 72%, Водар.com)</small>	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водар.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>78,75</b>	<b>19,97</b>	<b>23,24</b>	<b>94,90</b>	<b>667,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Составлено  
Меню разработано Р.К.  
Росенковска Н.А.

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на " 25 " апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом пыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень.)</small>	250	24,30	8,80	14,57	14,43	183,57
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль.)</small>	60	37,00	16,00	14,00	0,04	189,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	140	14,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>84,40</b>	<b>32,46</b>	<b>35,48</b>	<b>91,68</b>	<b>774,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Косица*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор *ДЛЯ* Т.П.Олисова

*Согласовано*  
*Принято*  
*Федосеева Н.А.*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор *ДЛЯ*

Меню на " 25 " апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус сметанный с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)</small>	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макароньы отварные с сыром <small>(макароньы из пшени муки, сыр п/тн 45%, слив. масло 72%, йодир соль)</small>	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>78,75</b>	<b>19,97</b>	<b>23,24</b>	<b>94,90</b>	<b>667,40</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом пыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир, соль, укроп зелень)</small>	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом <small>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., томат. паста, йодир соль)</small>	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир соль)</small>	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон сл.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>103,65</b>	<b>33,11</b>	<b>35,36</b>	<b>112,49</b>	<b>869,04</b>
<b>Всего:</b>		<b>1510</b>	<b>182,40</b>	<b>53,08</b>	<b>58,60</b>	<b>207,39</b>	<b>1536,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С. Демин*