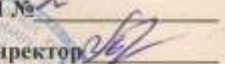


МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Г.П.Олисова

*Составлено  
Фруктовый ПК  
Дед Василия ЮИ*  
Меню на "23" ноября 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет


ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
67	Винегрет овощной	60	10,00	0,88	6,10	4,60	77,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	40/160	44,00	12,31	7,81	2,04	127,72
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черничный, сахар, рябина суш./мгр.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>62,20</b>	<b>17,74</b>	<b>19,09</b>	<b>42,03</b>	<b>408,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор  Т.П.Олисова

Меню на "23" ноября 2022г

Директор 

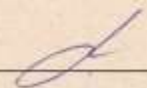
Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мяс. фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сох.зелень)	250/20/1	35,30	7,09	4,62	18,57	144,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>84,40</b>	<b>25,55</b>	<b>25,04</b>	<b>116,13</b>	<b>794,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 И. Блавицкий


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Т.П. Олсова

Меню на "23" ноября 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор 

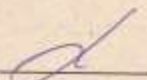
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной	60	10,00	0,88	6,10	4,60	77,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	40/160	44,00	12,31	7,81	2,04	127,72
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черной, сахар, рябина св. /мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>518</b>	<b>62,20</b>	<b>17,74</b>	<b>19,09</b>	<b>42,03</b>	<b>408,99</b>
<i>Обед</i>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	200/20/1	33,00	6,61	4,04	14,92	122,96
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>901</b>	<b>87,10</b>	<b>30,27</b>	<b>29,01</b>	<b>162,28</b>	<b>1033,38</b>
<b>Всего:</b>		<b>1419</b>	<b>149,30</b>	<b>48,01</b>	<b>48,10</b>	<b>204,31</b>	<b>1442,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 Власова Е.С.