


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Самодовано
Тридесятидневный ПК
Ш. - Давыдов К.В.
Меню на "21" ноября 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор 



6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом <small>(говядина, свиная мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль, томатное пюре)</small>	50/50	36,00	8,51	9,40	7,75	149,91
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	700	62,20	16,18	16,16	105,80	622,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 *К.В. Давыдов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск


Директор  Т.П.Олисова

6 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор 



Меню на "21" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	811	84,40	28,64	28,93	136,52	879,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 Власова Е.В.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на "21" ноября 2022 г.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничи. сахар, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/50	36,00	8,51	9,40	7,75	149,91
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		700	62,20	16,18	16,16	105,80	622,55
Обед							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	1,16	2,73	5,72	49,39
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		819	87,10	30,23	34,68	135,29	935,19
Всего:		1519	149,30	46,41	50,84	241,09	1557,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

