

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано
Трифурин РР
Демидова И А*

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор *С.П.*



Меню на " 21 " апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
67	Винегрет овощной <small>(картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)</small>	25	3,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, болгар. соль)</small>	250	22,30	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница мука, болгар. соль)</small>	35/30	34,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, болгар. соль)</small>	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, болгар.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	720	84,40	26,53	46,86	89,43	841,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Пилико

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова



Составлено
 Председатель ПК
 Яковлева ИА
 Меню на " 21" апреля 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор _____



9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом <small>(фарш: кур, крупа рис, лук реп., соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., вода, соль)</small>	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, вода, соль)</small>	130	18,00	9,02	6,68	23,63	191,08
646	Напиток лимонный <small>(лимон со., сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизации						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	655	78,75	22,60	15,43	114,16	685,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ *Яковлева ИА*

Утверждаю
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Составлено
 Фредерикс РК
 Давыдова ИИ
 Меню на " 21 " апреля 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

9 день шк. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе курицы, крупа рис, яйцо куриц., лук репч., соус томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль.)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох луцвеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир. соль)	130	18,00	9,02	6,68	23,63	191,08
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	655	78,75	22,60	15,43	114,16	685,88
Обед							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свеж. раст. масло)	40	7,00	0,58	4,07	3,06	50,25
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо куриц., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, Водир. соль)	200	21,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, Водир. соль)	35/30	34,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, Водир. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	2,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	703	103,65	27,56	46,29	85,94	607,64
	Всего:	1358	182,40	50,16	61,72	200,10	1293,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий пр. издодством

Т.П.Олисова